

Beleid veilig slapen

Baby's slapen een groot deel van de dag en de dreumes/peuter heeft slaap of rust hard nodig. Het is belangrijk dat de slaapplek voor de kinderen veilig is en vertrouwd voelt. We proberen oververmoeidheid van de kinderen te voorkomen door regelmaat en vaste gewoonten. We leggen ieder kind met zorg op bed. Ook het naar bed brengen is een activiteit, die goed en zorgvuldig wordt begeleid. We praten met het kindje, vertellen wat we doen, dekken het bewust toe en wensen het kindje welterusten. We kijken of het kindje lekker ligt en of alles in orde is.

Bij een baby en het jonge kind zijn er een aantal risico's bij het slapen. Bij Mundo proberen we deze risico's door de volgende afspraken zo mogelijk te beperken.

Verschillende slaapplekken

Voor elke leeftijd zijn er verschillende slaapplekken, aansluitend aan de behoefte van het kind.

Voor de **allerkleinsten** zijn er diverse (hang)wiegjes, zowel in de groep als in de slaapkamer. Alle slaap- en rustplekken voor baby's zijn geschikt voor kinderen tot 9 maanden of uiterlijk tot ze gaan zitten of zich gaan optrekken. Daarna gaan ze over naar een ledikant. De leandervlieg kan kinderen tot 9 kilo dragen en de babyhangmatten Kangoo en Hammock kunnen kinderen tot maximaal 15 kilo dragen. De babyhangmap Yayita is geschikt voor baby's tot 20 kilo. Let hierbij op het volgende:

- Als baby's zich in het wiegje Alma dwars draaien, kunnen ze moeilijk zelf terugdraaien; let er dus op dat ze niet dwars komen te liggen.
- Laat de hangwiegen door een klusjesman in elkaar zetten en controleer de bevestigingen van de hangwiegjes regelmatig (eens per maand).
- Wissel de babyslaapplekken af en geef de baby's tussen het slapen en rusten door ruimte om te bewegen; de bewegingsvrijheid in de hangmatjes is beperkter dan in de wiegjes.

Kinderen tot 1,5 jaar liggen in een goedgekeurd bedje in de slaapkamer of slaapruijnte.

Oudere kinderen kunnen ook slapen of rusten op een stretcher of laag stapelbaar bed in één van de groepen.

Een paar locaties gebruiken **buitenbedjes** als slaapplek voor de kinderen. De volgende afspraken zijn hierbij belangrijk.

- Het buitenbedje staat op een plek, die niet direct toegankelijk is voor derden. Er is voldoende zicht op het bedje, zowel vanuit de groepsruimte als vanuit de buitenruimte. Het bedje staat op een vlakke ondergrond en in de schaduw
- Een kind mag alleen in het buitenbedje slapen met toestemming van de ouder. Het kind heeft een goede slaapzak aan (4-seizoenen buitenslaapzak) en geschikte kleding, passend bij het jaargetijde en het actuele weer. Als een kind ziek is of niet fit, slaapt het niet buiten
- Voor het gebruik wordt goed gekeken of de ventilatieopeningen niet bedekt zijn en of het horrengaas heel is.

- Het buitenbedje is bij voorkeur een laag bedje. Het bedje wordt bewust gesloten en gecheckt of het goed dicht zit, voordat de medewerker naar binnen gaat. Elke 10 minuten wordt er bewust gekeken of het goed gaat met het slapende kind, omdat een babyfoon niet gebruikt kan worden.
- De bedjes worden niet gebruikt bij extreme weersomstandigheden als mist (vocht), harde wind (omvallen), extreme hitte (oververhitting) of extreme kou (onderkoeling).
- Na het gebruik worden het matras en het beddengoed binnengehaald. Anders kan het gaan schimmelen door het vocht.

Bedden opmaken

Let bij het bedden opmaken op het volgende:

- Als er verschillende maten bedden zijn, moeten de matrassen in de juiste bedden blijven. Het matras moet passend zijn ter voorkoming van ernstige beklemming.
- We maken de bedjes kort op met een laken en een ademend dekentje, zodat de voetjes tegen het voeteneind liggen.
- We gebruiken geen dekbed, kussen, hoofd- en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in bed.
- We gebruiken een slaapzak (passend bij het seizoen) voor alle kinderen jonger dan 2 jaar, dit voorkomt dat de beentjes door de spijlen gaan en mogelijk bekneld raken.
- Kinderen slapen in een pyjama of in hun ondergoed (passend bij het seizoen) en we gebruiken niet meer dan 1 laken + deken.
- Inbakeren doen we alleen na schriftelijke toestemming van de ouder.

Temperatuur

De temperatuur is van groot belang voor de veiligheid. We ventileren de slaapkamer dagelijks, bij voorkeur 's morgens vroeg en na iedere slaaprondte. De gewenste temperatuur in de slaapkamer ligt tussen de 15 en 18 °C. We nemen maatregelen als deze te hoog of te laag is:

- **Lager dan 15 °C:** verwarming aandoen
- **Hoger dan 20 °C:** in de zomer: extra ventileren, kinderen in rompertje laten slapen, in de winter verwarming bijstellen.
- **Hoger dan 25 °C:** kinderen niet meer inbakeren, extra koelen met mobiele airco of ventilator (let op: niet meer koelen dan maximaal 5 °C van de gemeten temperatuur, slaapwacht instellen of andere ruimten gebruiken om te slapen).

De temperatuur van kinderen controleren we door te voelen aan het nekje of de voeten; de voeten van een baby moeten altijd prettig (= lauw) aanvoelen. Let op:

- Bij transpireren heeft de baby het al gevaarlijk warm.
- Bij koorts controleren we extra en dekken we niet te warm toe.

Specifieke maatregelen die gelden voor de locatie staan in het document werkafspraken.

Toezicht

We houden voldoende toezicht op kinderen tijdens het slapen:

- Voor **baby's** geldt: houd de slapende jonge baby's altijd in zicht of kijk om de 10 minuten of het goed gaat. We laten een baby altijd op de rug slapen (tenzij anders afgesproken met de ouder en vastgelegd op het afsprakenformulier kind). Als een baby tijdens de slaap op de buik draait, draaien we het kindje voorzichtig weer terug in rugligging. Als het kindje zelfstandig het hoofd kan oprichten en zelfstandig kan draaien vervalt deze afspraak.
- Voor **peuters** geldt: gebruik de deurtjes wanneer kinderen er zelf in kunnen kruipen of klimmen (dit i.v.m. preventie rugklachten van medewerkers). Leer kinderen hoe ze het deurtje open kunnen doen, dit voorkomt dat kinderen eruit klimmen en hard op de grond vallen. Vanuit pedagogisch oogpunt is het goed dat kinderen die klaar zijn met slapen, hun bedje uit kunnen komen om weer te gaan spelen in de groep. Het vraagt bij de medewerkers om alertheid wat er in de slaapkamers gebeurt (let er bijvoorbeeld op dat kinderen die uit hun bedje kunnen komen ook bij de kleinere kinderen kunnen komen). Misschien is een slaapwacht nodig voor het eerste kwartier dat de kinderen op bed liggen. Gebruik als extra controle een babyfoon
- Voor **baby's en peuters** geldt: we controleren alle slapende kinderen als we een kindje naar bed brengen. Kijk altijd of er een reden is dat een kindje huult en los een herleidbare aanleiding op. Aan een speentje mag een koordje zitten, maar dit mag niet langer zijn dan 10 cm en het koordje en de speen moeten dagelijks worden gecontroleerd op scheurtjes. Het advies is om na drie maanden een nieuwe speen te gebruiken.

Informatie over wiegendood

Wiegendood is het plotseling overlijden van een gezonde baby tijdens de slaap. De meeste sterfgevallen doen zich voor in de eerste 12 maanden. Na de 12e levensmaand komt het nauwelijks nog voor.

In een aantal gevallen wordt alsnog een lichamelijke oorzaak gevonden zoals een hartafwijking, een infectie, verstikking, kindermishandeling. Er wordt dan niet gesproken van wiegendood.

De volgende risicofactoren kunnen een rol spelen bij het plotseling overlijden van zuigelingen: warmtestuwing, verstikkende dekbedden, vroeggeboorte, buik- en zijligging, onveilige slaappleaats, (passief) roken, verkoudheid, oververmoeidheid en geneesmiddelgebruik. Om deze reden mag nergens binnen onze gebouwen of buiten onze gebouwen in de eigen buitenruimte worden gerookt.